

**УТВЕРЖДЕНО**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

решением экспертного совета регионального Центра выявления, поддержки и развития способностей и талантов у детей и молодежи Московской области (в структуре автономной некоммерческой общеобразовательной организации «Областная гимназия им. Е.М. Примакова»)

от « 27 » января 2020 г.

Директор АНОО «Областная гимназия им. Е.М. Примакова»



М.О. Майсурадзе

января 2020 г.

## **ПРОФИЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

### **Направление**

Наука. Основы безопасности жизнедеятельности (ОБЖ).

### **Название программы**

Январская образовательная программа по ОБЖ.

### **Авторы программы**

Ковалев Денис Валерьевич – доцент кафедры социальной безопасности факультета безопасности жизнедеятельности Московского государственного областного университета.

### **Целевая аудитория**

Программа ориентирована на обучающихся 9-11 классов школ, гимназий и лицеев Подмоскovie, проявивших интерес к изучению предмета основы безопасности жизнедеятельности и продемонстрировавших высокую результативность на олимпиадах высокого уровня, прошедших конкурсный отбор в соответствии с Положением.

### **Аннотация к программе**

Образовательная программа ориентирована на развитие физических и умственных способностей учащихся. Программа включает следующие части: олимпиадная теоретическая часть, практическая отработка нормативов. Занятия проводятся с 12 января по 18 января 2021 года в региональном Центре выявления, поддержки и развития способностей и талантов у детей и молодежи Московской области (в структуре АНОО «Областная гимназия им. Е.М. Примакова») на базе АНОО «Физтех-лицей» им. П.Л. Капицы.

В рамках основной части программы осуществляется углубленное обучение основ безопасности жизнедеятельности учащихся 9–11 классов. Программа ориентирована на обучение участников программы различным разделам олимпиадной программы с учетом их уровня подготовленности: безопасность и защита человека в опасных ситуациях, основы медицинских знаний и правила оказания первой доврачебной помощи, современный комплекс проблем БЖ и основы военной службы. Изучаемые темы предполагают у участников хорошее знание школьного курса ОБЖ.

### **Цели и задачи программы**

Цель программы – комплексная подготовка участников программы к региональному и заключительному этапам Всероссийской олимпиады школьников.

Задачи образовательной программы:

- развитие физических способностей обучающихся;
- популяризация здорового образа жизни;
- прогнозирование развития и предотвращения ЧС.

В результате освоения программы планируется, что каждый ее выпускник:

- расширит свои знания в области ОБЖ;
- существенно повысит свой уровень готовности к решению задач на олимпиадах регионального и всероссийского уровня;
- приобретет первичные навыки популяризации ОБЖ и смежных областей знаний.

### **Содержательная характеристика программы**

Входное тестирование. Организационные аспекты олимпиады. Базовые вопросы в практическом составлении олимпиады. Организация работы и обучение в дистанционной форме (6 часов).

Изучение раздела «Пожарная безопасность» и решение олимпиадных заданий по данной теме (6 часов).

Изучение раздела «Основы военной службы и начальная военная подготовка» и решение олимпиадных заданий по данной теме (4 часа).

Изучение раздела «РХБЗ» и решение олимпиадных заданий по данной теме (4 часа).

Изучение раздела «Действия в ЧС различного характера» и решение олимпиадных заданий по данной теме (3 часа).

Изучение раздела «Туризм и выживание в природной среде» и решение олимпиадных заданий по данной теме (12 часов).

Изучение раздела «Спасательные работы на воде» и решение олимпиадных заданий по данной теме (4 часа).

Изучение раздела «Оказание первой помощи» и решение олимпиадных задач заданий по данной теме (11 часов).

Требования безопасности при выполнении контрольных нормативов (1 час).

Итоговый опрос и тестирование (1 час).

### **Содержание деятельности и способы организации образовательного процесса**

Навыки, приобретаемые при изучении данного курса, имеют прикладной и практический характер и широко используются при изучении ОБЖ в школе.

Обучающиеся, в случае необходимости, распределяются по 2 учебным группам в соответствии с возрастом и по результатам входного тестирования. Количество учащихся в группе: 8 – 10 человек. Лекционные занятия проводятся для каждой возрастной группы (потока) отдельно.

В каждом цикле представлены следующие образовательные формы: изложение теоретического материала, решение практических, олимпиадных и учебно-исследовательских задач, разбор и обсуждение решений. В конце каждого занятия учащимся выдается домашнее задание.

Трудоемкость образовательной программы – 52 часа для каждой группы.

### **Образовательные технологии**

В ходе реализации образовательной программы используются следующие образовательные технологии:

- интерактивные лекции – активное взаимодействие (в режиме беседы) всех участников образовательного процесса;

- тренинги по решению олимпиадных заданий – выполнение тренировочных заданий, позволяющее приобрести опыт решения сложных задач;

– индивидуальные собеседования.

**Учебно-тематический план  
интенсивной профильной образовательной программы по ОБЖ  
Группа 1**

| №   | Дата  | Тема занятия   | Кол-во часов | ФИО преподавателя |
|-----|-------|--|--------------|-------------------|
| 1.  | 12.01 | Входное тестирование   | 3            | Ковалев Д.В.      |
| 2.  | 12.01 | Организационные аспекты олимпиады  | 2            | Тетюхин С.В.      |
| 3.  | 12.01 | Базовые вопросы в практическом составлении олимпиады   | 1            | Ковалев Д.В.      |
| 4.  | 13.01 | Разбор заданий МЭ ВсОШ «Туризм и выживание в природной среде»  | 2            | Ковалев Д.В.      |
| 5.  | 13.01 | Основы радиационной, химической и биологической защиты   | 1            | Ковалев Д.В.      |
| 6.  | 13.01 | Алгоритм работы с СИЗ и КЗД  | 1            | Ковалев Д.В.      |
| 7.  | 13.01 | Правовые аспекты оказания первой помощи. Общие сведения.   | 1            | Тетюхин С.В.      |
| 8.  | 13.01 | Базовые алгоритмы сердечно-легочной реанимации   | 1            | Тетюхин С.В.      |
| 9.  | 13.01 | Средства индивидуальной защиты. Отработка надевания ОЗК, Л-1, работа с КЗД   | 1            | Ковалев Д.В.      |
| 10. | 13.01 | Отработка алгоритма сердечно-легочной реанимации   | 1            | Тетюхин С.В.      |
| 11. | 14.01 | Разбор заданий МЭ ВсОШ «Пожарная безопасность»   | 2            | Тетюхин С.В.      |
| 12. | 14.01 | Основы обороны государства   | 1            | Тетюхин С.В.      |
| 13. | 14.01 | Спасательные средства на воде. Виды, его функции   | 1            | Тетюхин С.В.      |
| 14. | 14.01 | Основные аспекты пожарной безопасности   | 1            | Ковалев Д.В.      |
| 15. | 14.01 | Алгоритм разборки/сборки ММГ АК-74   | 1            | Ковалев Д.В.      |
| 16. | 14.01 | Надевание боевой одежды пожарного и отработка боевого развертывания  | 1            | Ковалев Д.В.      |
| 17. | 14.01 | Отработка навыков разборки/сборки ММГ АК-74  | 1            | Тетюхин С.В.      |
| 18. | 15.01 | Использование гипоксического генератора ScanMe. Установка соответствия марок противогазовых фильтров и их предназначения | 2            | Ковалев Д.В.      |
| 19. | 15.01 | Алгоритм работы с альпинистскими узлами  | 1            | Ковалев Д.В.      |
| 20. | 15.01 | Принцип работы туристского снаряжения и его функции  | 1            | Ковалев Д.В.      |
| 21. | 15.01 | Первая помощь при травмах  | 1            | Тетюхин С.В.      |
| 22. | 15.01 | Первая помощь при ЧС   | 1            | Тетюхин С.В.      |
| 23. | 15.01 | Отработка навыков работы с туристским снаряжением  | 1            | Ковалев Д.В.      |
| 24. | 15.01 | Отработка оказания первой помощи при получении травм   | 1            | Тетюхин С.В.      |
| 25. | 16.01 | Разбор заданий МЭ ВсОШ «Действия в ЧС различного характера»  | 2            | Тетюхин С.В.      |
| 26. | 16.01 | Первая помощь при ожогах и обморожениях  | 1            | Тетюхин С.В.      |
| 27. | 16.01 | Безопасный отдых и туризм  | 1            | Тетюхин С.В.      |
| 28. | 16.01 | Алгоритм надевания и блокировки ИСС  | 1            | Ковалев Д.В.      |
| 29. | 16.01 | Алгоритм вязки системы для самоспасения  | 1            | Ковалев Д.В.      |
| 30. | 16.01 | Отработка надевания и блокировки ИИС и вязки системы для самоспасения  | 1            | Ковалев Д.В.      |



|     |       |   |   |              |
|-----|-------|---|---|--------------|
| 31. | 16.01 | Отработка оказания первой помощи при ожогах, отморожениях и отравлениях               | 1 | Тетюхин С.В. |
| 32. | 17.01 | Разбор заданий МЭ ВсОШ «Оказание первой помощи»                                       | 2 | Ковалев Д.В. |
| 33. | 17.01 | ОВС. Уставы ВС РФ   | 1 | Ковалев Д.В. |
| 34. | 17.01 | Работа со страховочно-спусковыми устройствами   | 1 | Ковалев Д.В. |
| 35. | 17.01 | Аллергические реакции. Первая помощь при укусах животных, ядовитых змей и насекомых.  | 1 | Тетюхин С.В. |
| 36. | 17.01 | Пожарная безопасность. Виды и типы огнетушителей, специфика их применения.            | 1 | Тетюхин С.В. |
| 37. | 17.01 | Безопасный отдых на водоемах  | 1 | Тетюхин С.В. |
| 38. | 17.01 | Практическая работа с жумаром и страховочно-спусковыми устройствами                   | 1 | Ковалев Д.В. |
| 39. | 18.01 | Требования безопасности при выполнении контрольных нормативов                         | 1 | Тетюхин С.В. |
| 40. | 18.01 | Контрольное тестирование по пожарной безопасности и выполнение контрольных нормативов | 1 | Тетюхин С.В. |
| 41. | 18.01 | Контрольное тестирование по альп. подготовке и выполнение контрольных нормативов      | 1 | Ковалев Д.В. |
| 42. | 18.01 | Контрольное тестирование по РХБЗ и выполнение контрольных нормативов                  | 1 | Ковалев Д.В. |
| 43. | 18.01 | Контрольное тестирование по ПП и выполнение контрольных нормативов                    | 1 | Тетюхин С.В. |
| 44. | 18.01 | Контрольное тестирование  | 1 | Тетюхин С.В. |

## Группа 2

| №   | Дата  | Тема занятия   | Кол-во часов | ФИО преподавателя |
|-----|-------|--|--------------|-------------------|
| 1.  | 12.01 | Входное тестирование   | 3            | Тетюхин С.В.      |
| 2.  | 12.01 | Организационные аспекты олимпиады  | 2            | Ковалев Д.В.      |
| 3.  | 12.01 | Базовые вопросы в практическом составлении олимпиады   | 1            | Тетюхин С.В.      |
| 4.  | 13.01 | Разбор заданий МЭ ВсОШ «Туризм и выживание в природной среде»  | 2            | Тетюхин С.В.      |
| 5.  | 13.01 | Правовые аспекты оказания первой помощи. Общие сведения.   | 1            | Тетюхин С.В.      |
| 6.  | 13.01 | Базовые алгоритмы сердечно-легочной реанимации   | 1            | Тетюхин С.В.      |
| 7.  | 13.01 | Основы радиационной, химической и биологической защиты   | 1            | Ковалев Д.В.      |
| 8.  | 13.01 | Алгоритм работы с СИЗ и КЗД  | 1            | Ковалев Д.В.      |
| 9.  | 13.01 | Отработка алгоритма сердечно-легочной реанимации   | 1            | Тетюхин С.В.      |
| 10. | 13.01 | Средства индивидуальной защиты. Отработка надевания ОЗК, Л-1, работа с КЗД   | 1            | Ковалев Д.В.      |
| 11. | 14.01 | Использование гипоксического генератора ScanMe. Установка соответствия марок противогазовых фильтров и их предназначения | 2            | Ковалев Д.В.      |
| 12. | 14.01 | Основные аспекты пожарной безопасности   | 1            | Ковалев Д.В.      |
| 13. | 14.01 | Алгоритм разборки/сборки ММГ АК-74   | 1            | Ковалев Д.В.      |
| 14. | 14.01 | Основы обороны государства   | 1            | Тетюхин С.В.      |



|     |       |   |   |              |
|-----|-------|---|---|--------------|
| 15. | 14.01 | Спасательные средства на воде. Виды, его функции                                      | 1 | Тетюхин С.В. |
| 16. | 14.01 | Отработка навыков разборки/сборки ММГ АК-74   | 1 | Тетюхин С.В. |
| 17. | 14.01 | Надевание боевой одежды пожарного и отработка боевого развертывания                   | 1 | Ковалев Д.В. |
| 18. | 15.01 | Разбор заданий МЭ ВсОШ «Спасательные работы на воде»                                  | 2 | Тетюхин С.В. |
| 19. | 15.01 | Первая помощь при травмах   | 1 | Тетюхин С.В. |
| 20. | 15.01 | Первая помощь при ЧС  | 1 | Тетюхин С.В. |
| 21. | 15.01 | Алгоритм работы с альпинистскими узлами   | 1 | Ковалев Д.В. |
| 22. | 15.01 | Принцип работы туристского снаряжения и его функции                                   | 1 | Ковалев Д.В. |
| 23. | 15.01 | Отработка оказания первой помощи при получении травм                                  | 1 | Тетюхин С.В. |
| 24. | 15.01 | Отработка навыков работы с туристским снаряжением                                     | 1 | Ковалев Д.В. |
| 25. | 16.01 | Разбор заданий МЭ ВсОШ «Действия в ЧС различного характера»                           | 2 | Ковалев Д.В. |
| 26. | 16.01 | Алгоритм надевания и блокировки ИСС   | 1 | Ковалев Д.В. |
| 27. | 16.01 | Алгоритм вязки системы для самоспасения   | 1 | Ковалев Д.В. |
| 28. | 16.01 | Первая помощь при ожогах и обморожениях   | 1 | Тетюхин С.В. |
| 29. | 16.01 | Безопасный отдых и туризм   | 1 | Тетюхин С.В. |
| 30. | 16.01 | Отработка оказания первой помощи при ожогах, отморожениях и отравлениях               | 1 | Тетюхин С.В. |
| 31. | 16.01 | Отработка надевания и блокировки ИИС и вязки системы для самоспасения                 | 1 | Ковалев Д.В. |
| 32. | 17.01 | Разбор заданий МЭ ВсОШ «Оказание первой помощи»                                       | 2 | Тетюхин С.В. |
| 33. | 17.01 | Аллергические реакции. Первая помощь при укусах животных, ядовитых змей и насекомых.  | 1 | Тетюхин С.В. |
| 34. | 17.01 | Безопасный отдых на водоемах  | 1 | Тетюхин С.В. |
| 35. | 17.01 | ОВС. Уставы ВС РФ   | 1 | Ковалев Д.В. |
| 36. | 17.01 | Работа со страховочно-спусковыми устройствами   | 1 | Ковалев Д.В. |
| 37. | 17.01 | Практическая работа с жумаром и страховочно-спусковыми устройствами                   | 1 | Ковалев Д.В. |
| 38. | 17.01 | Пожарная безопасность. Виды и типы огнетушителей, специфика их применения.            | 1 | Тетюхин С.В. |
| 39. | 18.01 | Требования безопасности при выполнении контрольных нормативов                         | 1 | Ковалев Д.В. |
| 40. | 18.01 | Контрольное тестирование по альп. подготовке и выполнение контрольных нормативов      | 1 | Ковалев Д.В. |
| 41. | 18.01 | Контрольное тестирование по пожарной безопасности и выполнение контрольных нормативов | 1 | Тетюхин С.В. |
| 42. | 18.01 | Контрольное тестирование по ПП и выполнение контрольных нормативов                    | 1 | Тетюхин С.В. |
| 43. | 18.01 | Контрольное тестирование по РХБЗ и выполнение контрольных нормативов                  | 1 | Ковалев Д.В. |
| 44. | 18.01 | Контрольное тестирование  | 1 | Ковалев Д.В. |

### **Требования к условиям организации образовательного процесса**

Для реализации программы необходима следующая материально-техническая база и оборудование:

| №  | Материально-технические средства  | Кол-во |
|----|---|--------|
| 1. | Аудитория, вместимостью 10-15 человек, оборудованная ТСО  | 2      |
| 2. | Спортзал  | 1      |
| 2. | Комплект МТО, соответствующий указанному учебно-тематическому плану интенсивной профильной образовательной программы по ОБЖ | 1      |

### **Оценка реализации программы и образовательные результаты программы**

В ходе реализации программы используются различные формы мониторинга учебных достижений школьников.

Каждый участник программы получает итоговую оценку по 100-бальной шкале. Оценка формируется как сумма баллов, полученных по итогам работы в течение программы и заключительного зачета, на основе которых формируется рейтинг.

### **Требования к кадровому обеспечению**

К работе в образовательной программе по ОБЖ привлекаются опытные педагоги в области олимпиадной по ОБЖ, имеющие высшее образование или ученую степень, члены жюри регионального или заключительного этапов всероссийской олимпиады школьников, обладающие следующими компетенциями:

- способность решать ситуационные задачи соответствующей ступени образования, в том числе новые, которые возникают в ходе работы с учениками, задачи олимпиад;

- понимающие рассуждение ученика, анализирующие предлагаемое учащимся рассуждение с результатом: подтверждение его правильности или нахождение ошибки и анализ причин ее возникновения; помогать учащемуся в самостоятельной локализации ошибки, ее исправлении;

- поддерживающие баланс между самостоятельным открытием, узнаванием нового и технической тренировкой, исходя из возрастных и индивидуальных особенностей каждого учащегося, характера осваиваемого материала.

Ассистентами выступают педагоги или волонтеры, имеющие опыт в решении олимпиадных задач (участия в олимпиадах по ОБЖ), студенты, магистранты или аспиранты ВУЗов, педагоги школ или центров дополнительного образования.

В ходе реализации образовательной программы преподаватель:

- формирует представление обучающихся о том, что ОБЖ пригодится всем, вне зависимости от избранной специальности, а кто-то будет заниматься ею профессионально;

- содействует подготовке обучающихся к участию в олимпиадах по ОБЖ, конкурсах, фестивалях;

- распознает и поддерживает высокую мотивацию и развивает способности ученика к занятиям по ОБЖ, предоставляет ученику подходящие задания;

- предоставляет информацию о дополнительном образовании, возможности углубленного изучения ОБЖ в других образовательных учреждениях, в том числе с применением дистанционных образовательных технологий.

– определяет, на основе анализа учебной деятельности учащегося, оптимальные (в том или ином образовательном контексте) способы его обучения и развития.

### **Дидактические материалы к программе**

Дидактические материалы, задания, презентации, видео-лекции будут размещены в группе факультета безопасности жизнедеятельности МГОУ (<https://vk.com/public157634250>).

### **Электронные ресурсы, программы, литература**

1. <https://webinar.ru/>
2. <https://trueconf.ru/>
3. <https://www.youtube.com/channel/UC4GLnNig09L5uPCuOscTKMg>
4. [https://vos.olimpiada.ru/bsvf/2019\\_2020](https://vos.olimpiada.ru/bsvf/2019_2020)
5. <https://s.11klasov.ru/obzh/10klasobg/>
6. <https://50.mchs.gov.ru/glavnoe-upravlenie>
7. <https://www.rea.ru/ru/org/cathedries/himfizkaf/Documents/учебное%20пособие%20БЖД.pdf>
8. <https://www.mil.ru/>
9. [https://www.eseur.ru/Files/Pervaya\\_pomosch\\_na\\_meste\\_proisshe34314.pdf](https://www.eseur.ru/Files/Pervaya_pomosch_na_meste_proisshe34314.pdf)
10. <http://www.ruor.org/news/12757.html>
11. <http://school-tp.sfu-kras.ru/ntp/or.pdf>
12. <http://akcdutik.edu22.info/dtglava6.doc>
13. [http://voenservice.ru/boevaya\\_podgotovka/voennaya-topografiya/](http://voenservice.ru/boevaya_podgotovka/voennaya-topografiya/)