

УТВЕРЖДЕНО

«УТВЕРЖДАЮ»

решением экспертного совета регионального Центра выявления, поддержки и развития способностей и талантов у детей и молодежи Московской области (в структуре автономной некоммерческой общеобразовательной организации «Областная гимназия им. Е.М. Примакова») от «20» мая 2021 г.

Директор АНОО «Областная гимназия им. Е.М. Примакова»

М.О. Майсурадзе

2021 г.



ПРОФИЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Направление

Наука. Основы безопасности жизнедеятельности (ОБЖ).

Название программы

Июньская образовательная программа по ОБЖ.

Авторы программы

Ковалев Денис Валерьевич – доцент кафедры социальной безопасности факультета безопасности жизнедеятельности Московского государственного областного университета.

Целевая аудитория

Программа ориентирована на обучающихся 8–10 классов школ, гимназий и лицеев Подмосковья, проявивших интерес к изучению предмета основы безопасности жизнедеятельности и продемонстрировавших высокую результативность на олимпиадах высокого уровня, прошедших конкурсный отбор в соответствии с Положением.

Аннотация к программе

Образовательная программа ориентирована на развитие физических и умственных способностей учащихся. Программа включает следующие части: олимпиадная теоретическая часть, практическая отработка нормативов. Занятия проводятся с 22 июня по 01 июля 2021 года в региональном Центре выявления, поддержки и развития способностей и талантов у детей и молодежи Московской области (в структуре АНОО «Областная гимназия им. Е.М. Примакова») на базе АНОО «Физтех-лицей» им. П.Л. Капицы.

В рамках основной части программы осуществляется углубленное обучение основ безопасности жизнедеятельности учащихся 8–10 классов. Программа ориентирована на обучение участников программы различным разделам олимпиадной программы с учетом их уровня подготовленности: безопасность и защита человека в опасных ситуациях, основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи, современный комплекс проблем БЖ и основы военной службы. Изучаемые темы предполагают у участников хорошее знание школьного курса ОБЖ.

Цели и задачи программы

Цель программы – комплексная подготовка участников программы к различным этапам Всероссийской олимпиады школьников. Развитие физических и умственных способностей у участников смены, раскрытие творческого потенциала посредством проектной и учебно-исследовательской деятельности.

Задачи образовательной программы:

- развитие физических способностей обучающихся;
- популяризация здорового образа жизни;
- формирование умения прогнозировать развитие и предотвращение ЧС.

В результате освоения программы планируется, что каждый ее выпускник:

- расширит свои знания в области ОБЖ;
- существенно повысит свой уровень готовности к решению задач на олимпиадах регионального и всероссийского уровня;
- приобретет первичные навыки популяризации ОБЖ и смежных областей знаний.

Содержательная характеристика программы

Входное тестирование. Организационные аспекты олимпиады. Базовые вопросы в практическом составлении олимпиады. Организация работы и обучение в дистанционной форме (6 часов).

Изучение раздела «Пожарная безопасность» и решение олимпиадных заданий по данной теме (10 часов).

Изучение раздела «Основы военной службы и начальная военная подготовка» и решение олимпиадных заданий по данной теме (9 часов).

Изучение раздела «РХБЗ» и решение олимпиадных заданий по данной теме (5 часов).

Изучение раздела «Действия в ЧС различного характера» и решение олимпиадных заданий по данной теме (8 часов).

Изучение раздела «Туризм и выживание в природной среде» и решение олимпиадных заданий по данной теме (14 часов).

Изучение раздела «Спасательные работы на воде» и решение олимпиадных заданий по данной теме (4 часа).

Изучение раздела «Оказание первой помощи» и решение олимпиадных задач заданий по данной теме (17 часов).

Требования безопасности при выполнении контрольных нормативов (1 час).

Итоговый опрос и тестирование (2 часа).

Содержание деятельности и способы организации образовательного процесса

Навыки, приобретаемые при изучении данного курса, имеют прикладной и практический характер и широко используются при изучении ОБЖ в школе.

В каждом цикле представлены следующие образовательные формы: изложение теоретического материала, решение практических, олимпиадных и учебно-исследовательских задач, разбор и обсуждение решений. В конце каждого занятия учащимся выдается домашнее задание.

Трудоемкость образовательной программы – 76 часов для каждой группы.

Образовательные технологии

В ходе реализации образовательной программы используются следующие образовательные технологии:

- интерактивные лекции – активное взаимодействие (в режиме беседы) всех участников образовательного процесса;

– тренинги по решению олимпиадных заданий – выполнение тренировочных заданий, позволяющее приобрести опыт решения сложных задач;

– индивидуальные собеседования.

**Учебно-тематический план
интенсивной профильной образовательной программы по ОБЖ
Группа 1**

№	Дата	Тема занятия	Кол-во часов	ФИО преподавателя
1.	22.06	Входное тестирование	3	Ковалев Д.В.
2.	22.06	Организационные аспекты олимпиады	2	Тетюхин С.В.
3.	22.06	Базовые вопросы в практическом туре олимпиады	1	Ковалев Д.В.
4.	23.06	Разбор заданий ВсОШ «Туризм и выживание в природной среде»	2	Ковалев Д.В.
5.	23.06	Основы радиационной, химической и биологической защиты	1	Ковалев Д.В.
6.	23.06	Алгоритм работы с средствами индивидуальной защиты и КЗД	1	Ковалев Д.В.
7.	23.06	Правовые аспекты оказания первой помощи. Общие сведения.	1	Тетюхин С.В.
8.	23.06	Базовые алгоритмы сердечно-легочной реанимации	1	Тетюхин С.В.
9.	23.06	Средства индивидуальной защиты. Отработка надевания ОЗК, Л-1, работа с КЗД	1	Ковалев Д.В.
10.	23.06	Отработка алгоритма сердечно-легочной реанимации	1	Тетюхин С.В.
11.	24.06	Разбор заданий ВсОШ «Пожарная безопасность»	2	Тетюхин С.В.
12.	24.06	Основы обороны государства	1	Ковалев Д.В.
13.	24.06	Спасательные средства на воде. Виды, его функции	1	Тетюхин С.В.
14.	24.06	Основные аспекты пожарной безопасности	1	Тетюхин С.В.
15.	24.06	Алгоритм разборки/сборки ММГ АК-74	1	Ковалев Д.В.
16.	24.06	Надевание боевой одежды пожарного и отработка боевого развертывания	1	Тетюхин С.В.
17.	24.06	Отработка навыков разборки/сборки ММГ АК-74	1	Ковалев Д.В.
18.	25.06	Разбор заданий ВсОШ «Спасательные работы на воде»	2	Ковалев Д.В.
19.	25.06	Алгоритм работы с альпинистскими узлами	1	Ковалев Д.В.
20.	25.06	Принцип работы туристского снаряжения и его функции	1	Ковалев Д.В.
21.	25.06	Первая помощь при травмах	1	Тетюхин С.В.
22.	25.06	Первая помощь при ЧС	1	Тетюхин С.В.
23.	25.06	Отработка навыков работы с туристским снаряжением	1	Ковалев Д.В.
24.	25.06	Отработка оказания первой помощи при получении травм	1	Тетюхин С.В.
25.	26.06	Разбор заданий ВсОШ «Действия в ЧС различного характера»	2	Ковалев Д.В.
26.	26.06	Первая помощь при ожогах и обморожениях	1	Тетюхин С.В.
27.	26.06	Первая помощь при отравлениях	1	Тетюхин С.В.

28.	26.06	Алгоритм надевания и блокировки ИСС	1	Ковалев Д.В.
29.	26.06	Алгоритм вязки системы для самоспасения	1	Ковалев Д.В.
30.	26.06	Отработка надевания и блокировки ИИС и вязки системы для самоспасения	1	Ковалев Д.В.
31.	26.06	Отработка оказания первой помощи при ожогах, отморожениях и отравлениях	1	Тетюхин С.В.
32.	27.06	Разбор заданий ВсОШ «Оказание первой помощи»	2	Тетюхин С.В.
33.	27.06	ОВС. Уставы ВС РФ	1	Ковалев Д.В.
34.	27.06	Работа со страховочно-спусковыми устройствами	1	Ковалев Д.В.
35.	27.06	Аллергические реакции. Первая помощь при укусах животных, ядовитых змей и насекомых.	1	Тетюхин С.В.
36.	27.06	Пожарная безопасность. Виды и типы огнетушителей, специфика их применения.	1	Тетюхин С.В.
37.	27.06	Отработка алгоритмов первой помощи при аллергической реакции, укусах животных, ядовитых змей и насекомых	1	Тетюхин С.В.
38.	27.06	Практическая работа с жумаром и страховочно-спусковыми устройствами	1	Ковалев Д.В.
39.	28.06	Разбор заданий ВсОШ «Действия в ЧС различного характера»	2	Ковалев Д.В.
40.	28.06	Составы военнослужащих и воинские звания	1	Ковалев Д.В.
41.	28.06	Опасные химические вещества, их классификация	1	Тетюхин С.В.
42.	28.06	Алгоритм надевания и блокировки ИСС	1	Ковалев Д.В.
43.	28.06	Пожарная безопасность, Правила личной безопасности при пожаре	1	Тетюхин С.В.
44.	28.06	Отработка навыков работы с туристским снаряжением	1	Ковалев Д.В.
45.	28.06	Надевание боевой одежды пожарного и отработка боевого развертывания	1	Тетюхин С.В.
46.	29.06	Разбор заданий ВсОШ «Пожарная безопасность»	2	Тетюхин С.В.
47.	29.06	Эвакуация населения в условиях ЧС	1	Тетюхин С.В.
48.	29.06	Знаки отличия в ВС РФ	1	Ковалев Д.В.
49.	29.06	Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга	1	Тетюхин С.В.
50.	29.06	Алгоритм вязки системы для самоспасения	1	Ковалев Д.В.
51.	29.06	Отработка надевания и блокировки ИИС и вязки системы для самоспасения	1	Ковалев Д.В.
52.	29.06	Отработка оказания первой помощи при сотрясениях и ушибах головного мозга	1	Тетюхин С.В.
53.	30.06	Разбор заданий ВсОШ «Действия в ЧС различного характера»	2	Ковалев Д.В.
54.	30.06	Алгоритм сердечно-легочной реанимации	1	Тетюхин С.В.
55.	30.06	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	1	Тетюхин С.В.
56.	30.06	Ориентирование на местности	1	Ковалев Д.В.
57.	30.06	ОВС. Уставы ВС РФ	1	Ковалев Д.В.
58.	30.06	Отработка навыков разборки/сборки ММГ АК-74	1	Ковалев Д.В.
59.	30.06	Отработка алгоритма сердечно-легочной реанимации	1	Тетюхин С.В.
60.	01.07	Требования безопасности при выполнении контрольных нормативов	1	Ковалев Д.В.

61.	01.07	Контрольное тестирование по пожарной безопасности и выполнение контрольных нормативов	1	Тетюхин С.В.
62.	01.07	Контрольное тестирование по альп. подготовке и выполнению контрольных нормативов	1	Ковалев Д.В.
63.	01.07	Контрольное тестирование по ПП и выполнение контрольных нормативов	1	Тетюхин С.В.
64.	01.07	Контрольное тестирование	2	Тетюхин С.В.

Группа 2

№	Дата	Тема занятия	Кол-во часов	ФИО преподавателя
1.	22.06	Входное тестирование	3	Тетюхин С.В.
2.	22.06	Организационные аспекты олимпиады	2	Ковалев Д.В.
3.	22.06	Базовые вопросы в практическом туре олимпиады	1	Тетюхин С.В.
4.	23.06	Разбор заданий ВсОШ «Туризм и выживание в природной среде»	2	Тетюхин С.В.
5.	23.06	Правовые аспекты оказания первой помощи. Общие сведения.	1	Тетюхин С.В.
6.	23.06	Базовые алгоритмы сердечно-легочной реанимации	1	Тетюхин С.В.
7.	23.06	Основы радиационной, химической и биологической защиты	1	Ковалев Д.В.
8.	23.06	Алгоритм работы с средствами индивидуальной защиты и КЗД	1	Ковалев Д.В.
9.	23.06	Отработка алгоритма сердечно-легочной реанимации	1	Тетюхин С.В.
10.	23.06	Средства индивидуальной защиты. Отработка надевания ОЗК, Л-1, работа с КЗД	1	Ковалев Д.В.
11.	24.06	Разбор заданий ВсОШ «Пожарная безопасность»	2	Ковалев Д.В.
12.	24.06	Спасательные средства на воде. Виды, его функции	1	Тетюхин С.В.
13.	24.06	Алгоритм разборки/сборки ММГ АК-74	1	Ковалев Д.В.
14.	24.06	Основы обороны государства	1	Ковалев Д.В.
15.	24.06	Основные аспекты пожарной безопасности	1	Тетюхин С.В.
16.	24.06	Отработка навыков разборки/сборки ММГ АК-74	1	Ковалев Д.В.
17.	24.06	Надевание боевой одежды пожарного и отработка боевого развертывания	1	Тетюхин С.В.
18.	25.06	Разбор заданий ВсОШ «Спасательные работы на воде»	2	Тетюхин С.В.
19.	25.06	Первая помощь при травмах	1	Тетюхин С.В.
20.	25.06	Первая помощь при ЧС	1	Тетюхин С.В.
21.	25.06	Алгоритм работы с альпинистскими узлами	1	Ковалев Д.В.
22.	25.06	Принцип работы туристского снаряжения и его функции	1	Ковалев Д.В.
23.	25.06	Отработка оказания первой помощи при получении травм	1	Тетюхин С.В.
24.	25.06	Отработка навыков работы с туристским снаряжением	1	Ковалев Д.В.
25.	26.06	Разбор заданий ВсОШ «Действия в ЧС различного характера»	2	Тетюхин С.В.
26.	26.06	Алгоритм надевания и блокировки ИСС	1	Ковалев Д.В.

27.	26.06	Алгоритм вязки системы для самоспасения	1	Ковалев Д.В.
28.	26.06	Первая помощь при ожогах и обморожениях	1	Тетюхин С.В.
29.	26.06	Первая помощь при отравлениях	1	Тетюхин С.В.
30.	26.06	Отработка оказания первой помощи при ожогах, отморожениях и отравлениях	1	Тетюхин С.В.
31.	26.06	Отработка надевания и блокировки ИИС и вязки системы для самоспасения	1	Ковалев Д.В.
32.	27.06	Разбор заданий ВсОШ «Оказание первой помощи»	2	Ковалев Д.В.
33.	27.06	Аллергические реакции. Первая помощь при укусах животных, ядовитых змей и насекомых.	1	Тетюхин С.В.
34.	27.06	Пожарная безопасность. Виды и типы огнетушителей, специфика их применения.	1	Тетюхин С.В.
35.	27.06	ОВС. Уставы ВС РФ	1	Ковалев Д.В.
36.	27.06	Работа со страховочно-спусковыми устройствами	1	Ковалев Д.В.
37.	27.06	Практическая работа с жумаром и страховочно-спусковыми устройствами	1	Ковалев Д.В.
38.	27.06	Отработка алгоритмов первой помощи при аллергической реакции, укусах животных, ядовитых змей и насекомых	1	Тетюхин С.В.
39.	28.06	Разбор заданий ВсОШ «Действия в ЧС различного характера»	2	Тетюхин С.В.
40.	28.06	Опасные химические вещества, их классификация	1	Тетюхин С.В.
41.	28.06	Составы военнослужащих и воинские звания	1	Ковалев Д.В.
42.	28.06	Пожарная безопасность. Правила личной безопасности при пожаре	1	Тетюхин С.В.
43.	28.06	Алгоритм надевания и блокировки ИСС	1	Ковалев Д.В.
44.	28.06	Надевание боевой одежды пожарного и отработка боевого развертывания	1	Тетюхин С.В.
45.	28.06	Отработка навыков работы с туристским снаряжением	1	Ковалев Д.В.
46.	29.06	Разбор заданий ВсОШ «Пожарная безопасность»	2	Ковалев Д.В.
47.	29.06	Знаки отличия в ВС РФ	1	Ковалев Д.В.
48.	29.06	Эвакуация населения в условиях ЧС	1	Тетюхин С.В.
49.	29.06	Алгоритм вязки системы для самоспасения	1	Ковалев Д.В.
50.	29.06	Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга	1	Тетюхин С.В.
51.	29.06	Отработка оказания первой помощи при сотрясениях и ушибах головного мозга	1	Тетюхин С.В.
52.	29.06	Отработка надевания и блокировки ИИС и вязки системы для самоспасения	1	Ковалев Д.В.
53.	30.06	Разбор заданий ВсОШ «Действия в ЧС различного характера»	2	Тетюхин С.В.
54.	30.06	Ориентирование на местности	1	Ковалев Д.В.
55.	30.06	ОВС. Уставы ВС РФ	1	Ковалев Д.В.
56.	30.06	Алгоритм сердечно-легочной реанимации	1	Тетюхин С.В.
57.	30.06	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	1	Тетюхин С.В.
58.	30.06	Отработка алгоритма сердечно-легочной реанимации	1	Тетюхин С.В.
59.	30.06	Отработка навыков разборки/сборки ММГ АК-74	1	Ковалев Д.В.
60.	01.07	Требования безопасности при выполнении контрольных нормативов	1	Тетюхин С.В.

61.	01.07	Контрольное тестирование по альп. подготовке и выполнение контрольных нормативов	1	Ковалев Д.В.
62.	01.07	Контрольное тестирование по пожарной безопасности и выполнение контрольных нормативов	1	Тетюхин С.В.
63.	01.07	Контрольное тестирование по РХБЗ и выполнение контрольных нормативов	1	Ковалев Д.В.
64.	01.07	Контрольное тестирование	2	Ковалев Д.В.

Требования к условиям организации образовательного процесса

Для реализации программы необходима следующая материально-техническая база и оборудование:

№	Материально-технические средства	Кол-во
1.	Аудитория, вместимостью 10-15 человек, оборудованная ТСО	2
2.	Спортзал	1
2.	Комплект МТО, соответствующий указанному учебно-тематическому плану интенсивной профильной образовательной программы по ОБЖ	1

Оценка реализации программы и образовательные результаты программы

В ходе реализации программы используются различные формы мониторинга учебных достижений школьников.

Каждый участник программы получает итоговую оценку по 100-бальной шкале. Оценка формируется как сумма баллов, полученных по итогам работы в течение программы и заключительного зачета, на основе которых формируется рейтинг.

Требования к кадровому обеспечению

К работе в образовательной программе по ОБЖ привлекаются опытные педагоги в области олимпиадной подготовки по ОБЖ, имеющие высшее образование или ученую степень, члены жюри регионального или заключительного этапов всероссийской олимпиады школьников, обладающие следующими компетенциями:

- способность решать ситуационные задачи соответствующей ступени образования, в том числе новые, которые возникают в ходе работы с учениками, задачи олимпиад;

- понимающие рассуждение ученика, анализирующие предлагаемое учащимся рассуждение с результатом: подтверждение его правильности или нахождение ошибки и анализ причин ее возникновения; помогать учащемуся в самостоятельной локализации ошибки, ее исправлении;

- поддерживающие баланс между самостоятельным открытием, узнаванием нового и технической тренировкой, исходя из возрастных и индивидуальных особенностей каждого учащегося, характера осваиваемого материала.

Ассистентами выступают педагоги или волонтеры, имеющие опыт в решении олимпиадных задач (участия в олимпиадах по ОБЖ), студенты, магистранты или аспиранты ВУЗов, педагоги школ или центров дополнительного образования.

В ходе реализации образовательной программы преподаватель:

- формирует представление учащихся о том, что ОБЖ пригодится всем, вне зависимости от избранной специальности, а кто-то будет заниматься ею профессионально;
- содействует подготовке учащихся к участию в олимпиадах по ОБЖ, конкурсах, фестивалях;
- распознает и поддерживает высокую мотивацию и развивает способности ученика к занятиям по ОБЖ, предоставляет ученику подходящие задания;
- предоставляет информацию о дополнительном образовании, возможности углубленного изучения ОБЖ в других образовательных учреждениях, в том числе с применением дистанционных образовательных технологий.
- определяет, на основе анализа учебной деятельности учащегося, оптимальные (в том или ином образовательном контексте) способы его обучения и развития.

Дидактические материалы к программе

Дидактические материалы, задания, презентации, видео-лекции будут размещены в группе факультета безопасности жизнедеятельности МГОУ (<https://vk.com/public157634250>).

Электронные ресурсы, программы, литература

1. <https://webinar.ru/>
2. <https://trueconf.ru/>
3. <https://www.youtube.com/channel/UC4GLnNig09L5uPCuOscTKMg>
4. https://vos.olimpiada.ru/bsvf/2019_2020
5. <https://s.11klasov.ru/obzh/10klasobg/>
6. <https://50.mchs.gov.ru/glavnoe-upravlenie>
7. <https://www.rea.ru/ru/org/cathedries/himfizkaf/Documents/учебное%20пособие%20БЖД.pdf>
8. <https://www.mil.ru/>
9. https://www.eseur.ru/Files/Pervaya_pomosch_na_meste_proisshe34314.pdf
10. <http://www.ruor.org/news/12757.html>
11. <http://school-tp.sfu-kras.ru/ntp/or.pdf>
12. <http://akcdutik.edu22.info/dtglava6.doc>
13. http://voenservice.ru/boevaya_podgotovka/voennaya-topografiya/