

УТВЕРЖДЕНО

«УТВЕРЖДАЮ»

решением экспертного совета
регионального Центра выявления,
поддержки и развития способностей и
талантов у детей и молодежи Московской
области (в структуре автономной
некоммерческой общеобразовательной
организации «Областная гимназия
им. Е.М. Примакова»)

Директор АНОО
«Областная гимназия им. Е.М. Примакова»

от «04» марта 2021 г.



М.О. Майсурадзе

«04» марта 2021 г.

ПРОФИЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Направление

Наука. Основы безопасности жизнедеятельности (ОБЖ).

Название программы

Мартовская образовательная программа по ОБЖ.

Авторы программы

Ковалев Денис Валерьевич – доцент кафедры социальной безопасности факультета безопасности жизнедеятельности Московского государственного областного университета.

Целевая аудитория

Программа ориентирована на обучающихся 9-11 классов школ, гимназий и лицеев Подмоскovie, продемонстрировавших высокую результативность на региональном этапе ВсОШ и прошедших конкурсный отбор в соответствии с Положением.

Аннотация к программе

Образовательная программа ориентирована на подготовку обучающихся к заключительному этапу ВсОШ. Программа включает следующие части: олимпиадная теоретическая часть, практическая отработка нормативов. Занятия проводятся с 19 марта по 28 марта 2021 года в региональном Центре выявления, поддержки и развития способностей и талантов у детей и молодежи Московской области (в структуре АНОО «Областная гимназия им. Е.М. Примакова») на базе АНОО «Физтех-лицей» им. П.Л. Капицы.

Программа ориентирована на развитие и совершенствование участников программы в различных разделах олимпиадной программы: безопасность и защита человека в опасных ситуациях, основы медицинских знаний и правила оказания первой доврачебной помощи, современный комплекс проблем БЖ и основы военной службы.

Цели и задачи программы

Цель программы – комплексная подготовка участников программы к заключительному этапу Всероссийской олимпиады школьников.

Задачи образовательной программы:

- развитие физических способностей учащихся;
- популяризация здорового образа жизни;
- прогнозирование развития и предотвращения ЧС.

Содержательная характеристика программы

Входное тестирование. Организационные аспекты олимпиады. Базовые вопросы в практическом составлении олимпиады. Организация работы и обучение в дистанционной форме (6 часов).

Изучение раздела «Пожарная безопасность» и решение олимпиадных заданий по данной теме (10 часов).

Изучение раздела «Основы военной службы и начальная военная подготовка» и решение олимпиадных заданий по данной теме (9 часов).

Изучение раздела «РХБЗ» и решение олимпиадных заданий по данной теме (5 часов).

Изучение раздела «Действия в ЧС различного характера» и решение олимпиадных заданий по данной теме (8 часов).

Изучение раздела «Туризм и выживание в природной среде» и решение олимпиадных заданий по данной теме (17 часов).

Изучение раздела «Спасательные работы на воде» и решение олимпиадных заданий по данной теме (4 часа).

Изучение раздела «Оказание первой помощи» и решение олимпиадных задач заданий по данной теме (15 часов).

Требования безопасности при выполнении контрольных нормативов (1 час).

Итоговый опрос и тестирование (1 час).

Содержание деятельности и способы организации образовательного процесса

Навыки, приобретаемые при изучении данного курса, имеют прикладной и практический характер и широко используются при изучении ОБЖ в школе.

Учащиеся, в случае необходимости, распределяются по 2 учебным группам в соответствии с возрастом и по результатам входного тестирования. Количество учащихся в группе: 8 – 10 человек. Лекционные занятия проводятся для каждой возрастной группы (потока) отдельно.

В каждом цикле представлены следующие образовательные формы: изложение теоретического материала, решение практических, олимпиадных и учебно-исследовательских задач, разбор и обсуждение решений. В конце каждого занятия учащимся выдается домашнее задание.

Трудоемкость образовательной программы – 76 часов для каждой группы.

Образовательные технологии

В ходе реализации образовательной программы используются следующие образовательные технологии:

– интерактивные лекции – активное взаимодействие (в режиме беседы) всех участников образовательного процесса;

– тренинги по решению олимпиадных заданий – выполнение тренировочных заданий, позволяющее приобрести опыт решения сложных задач;

– индивидуальные собеседования.

**Учебно-тематический план
интенсивной профильной образовательной программы по ОБЖ**

№	Дата	Тема занятия	Кол-во часов	ФИО преподавателя
1.	19.03	Входное тестирование	3	Ковалев Д.В.
2.	19.03	Организационные аспекты олимпиады	2	Тетюхин С.В.
3.	19.03	Базовые вопросы в практическом составлении олимпиады	1	Ковалев Д.В.
4.	20.03	Разбор заданий ЗЭ ВсОШ «Туризм и выживание в природной среде»	2	Ковалев Д.В.
5.	20.03	Основы радиационной, химической и биологической защиты	1	Ковалев Д.В.
6.	20.03	Алгоритм работы с средствами индивидуальной защиты и КЗД	1	Ковалев Д.В.
7.	20.03	Правовые аспекты оказания первой помощи. Общие сведения.	1	Тетюхин С.В.
8.	20.03	Базовые алгоритмы сердечно-легочной реанимации	1	Тетюхин С.В.
9.	20.03	Средства индивидуальной защиты. Отработка надевания ОЗК, Л-1, работа с КЗД	1	Ковалев Д.В.
10.	20.03	Отработка алгоритма сердечно-легочной реанимации	1	Тетюхин С.В.
11.	21.03	Разбор заданий ЗЭ ВсОШ «Пожарная безопасность»	2	Тетюхин С.В.
12.	21.03	Основы обороны государства	1	Тетюхин С.В.
13.	21.03	Спасательные средства на воде. Виды, его функции	1	Тетюхин С.В.
14.	21.03	Основные аспекты пожарной безопасности	1	Ковалев Д.В.
15.	21.03	Алгоритм разборки/сборки ММГ АК-74	1	Ковалев Д.В.
16.	21.03	Надевание боевой одежды пожарного и отработка боевого развертывания	1	Ковалев Д.В.
17.	21.03	Отработка навыков разборки/сборки ММГ АК-74	1	Тетюхин С.В.
18.	22.03	Разбор заданий ЗЭ ВсОШ «Спасательные работы на воде»	2	Ковалев Д.В.
19.	22.03	Алгоритм работы с альпинистскими узлами	1	Ковалев Д.В.
20.	22.03	Принцип работы туристского снаряжения и его функции	1	Ковалев Д.В.
21.	22.03	Первая помощь при травмах	1	Тетюхин С.В.
22.	22.03	Первая помощь при ЧС	1	Тетюхин С.В.
23.	22.03	Отработка навыков работы с туристским снаряжением	1	Ковалев Д.В.
24.	22.03	Отработка оказания первой помощи при получении травм	1	Тетюхин С.В.
25.	23.03	Разбор заданий ЗЭ ВсОШ «Действия в ЧС различного характера»	2	Тетюхин С.В.
26.	23.03	Первая помощь при ожогах и обморожениях	1	Тетюхин С.В.
27.	23.03	Безопасный отдых и туризм	1	Тетюхин С.В.
28.	23.03	Алгоритм надевания и блокировки ИСС	1	Ковалев Д.В.
29.	23.03	Алгоритм вязки системы для самоспасения	1	Ковалев Д.В.

30.	23.03	Отработка надевания и блокировки ИИС и вязки системы для самоспасения	1	Ковалев Д.В.
31.	23.03	Отработка оказания первой помощи при ожогах, отморожениях и отравлениях	1	Тетюхин С.В.
32.	24.03	Выявление недостаточного насыщения крови кислородом с помощью пульсоксиметра ScanMe. Сатурация- измерение количества кислорода в гемоглобине (оксигемоглобина)	2	Ковалев Д.В.
33.	24.03	ОВС. Уставы ВС РФ	1	Ковалев Д.В.
34.	24.03	Работа со страховочно-спусковыми устройствами	1	Ковалев Д.В.
35.	24.03	Аллергические реакции. Первая помощь при укусах животных, ядовитых змей и насекомых.	1	Тетюхин С.В.
36.	24.03	Пожарная безопасность. Виды и типы огнетушителей, специфика их применения.	1	Тетюхин С.В.
37.	24.03	Безопасный отдых на водоемах	1	Тетюхин С.В.
38.	24.03	Практическая работа с жумаром и страховочно-спусковыми устройствами	1	Ковалев Д.В.
39.	25.03	Разбор заданий ЗЭ ВСОШ «Действия в ЧС различного характера»	2	Ковалев Д.В.
40.	25.03	Составы военнослужащих и воинские звания	1	Ковалев Д.В.
41.	25.03	Опасные химические вещества, их классификация	1	Тетюхин С.В.
42.	25.03	Алгоритм надевания и блокировки ИСС	1	Ковалев Д.В.
43.	25.03	Пожарная безопасность. Правила личной безопасности при пожаре	1	Тетюхин С.В.
44.	25.03	Отработка навыков работы с туристским снаряжением	1	Ковалев Д.В.
45.	25.03	Надевание боевой одежды пожарного и отработка боевого развертывания	1	Тетюхин С.В.
46.	26.03	Разбор заданий ЗЭ ВСОШ «Пожарная безопасность»	2	Тетюхин С.В.
47.	26.03	Эвакуация населения в условиях ЧС	1	Тетюхин С.В.
48.	26.03	Символы воинской чести	1	Ковалев Д.В.
49.	26.03	Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга	1	Тетюхин С.В.
50.	26.03	Алгоритм вязки системы для самоспасения	1	Ковалев Д.В.
51.	26.03	Отработка надевания и блокировки ИИС и вязки системы для самоспасения	1	Ковалев Д.В.
52.	26.03	Отработка оказания первой помощи при сотрясениях и ушибах головного мозга	1	Тетюхин С.В.
53.	27.03	Разбор заданий ЗЭ ВСОШ «Действия в ЧС различного характера»	2	Тетюхин С.В.
54.	27.03	Алгоритм сердечно-легочной реанимации	1	Тетюхин С.В.
55.	27.03	Алгоритм работы с альпинистскими узлами	1	Ковалев Д.В.
56.	27.03	ОВС. Уставы ВС РФ	1	Ковалев Д.В.
57.	27.03	Отработка навыков разборки/сборки ММГ АК-74	1	Ковалев Д.В.
58.	27.03	Отработка алгоритма сердечно-легочной реанимации	1	Тетюхин С.В.
59.	28.03	Требования безопасности при выполнении контрольных нормативов	1	Тетюхин С.В.

60.	28.03	Контрольное тестирование по пожарной безопасности и выполнение контрольных нормативов	1	Тетюхин С.В.
61.	28.03	Контрольное тестирование по туризм и выживание в природной среде и выполнение контрольных нормативов	1	Ковалев Д.В.
62.	28.03	Контрольное тестирование по РХБЗ и выполнение контрольных нормативов	1	Ковалев Д.В.
63.	28.03	Контрольное тестирование по ПШ и выполнение контрольных нормативов	1	Тетюхин С.В.
64.	28.03	Контрольное тестирование	1	Тетюхин С.В.

№	Дата	Тема занятия	Кол-во часов	ФИО преподавателя
1.	19.03	Входное тестирование	3	Тетюхин С.В.
2.	19.03	Организационные аспекты олимпиады	2	Ковалев Д.В.
3.	19.03	Базовые вопросы в практическом составлении олимпиады	1	Тетюхин С.В.
4.	20.03	Разбор заданий ЗЭ ВсОШ «Туризм и выживание в природной среде»	2	Тетюхин С.В.
5.	20.03	Правовые аспекты оказания первой помощи. Общие сведения.	1	Тетюхин С.В.
6.	20.03	Базовые алгоритмы сердечно-легочной реанимации	1	Тетюхин С.В.
7.	20.03	Основы радиационной, химической и биологической защиты	1	Ковалев Д.В.
8.	20.03	Алгоритм работы с средствами индивидуальной защиты и КЗД	1	Ковалев Д.В.
9.	20.03	Отработка алгоритма сердечно-легочной реанимации	1	Тетюхин С.В.
10.	20.03	Средства индивидуальной защиты. Отработка надевания ОЗК, Л-1, работа с КЗД	1	Ковалев Д.В.
11.	21.03	Разбор заданий ЗЭ ВсОШ «Пожарная безопасность»	2	Ковалев Д.В.
12.	21.03	Основные аспекты пожарной безопасности	1	Ковалев Д.В.
13.	21.03	Алгоритм разборки/сборки ММГ АК-74	1	Ковалев Д.В.
14.	21.03	Основы обороны государства	1	Тетюхин С.В.
15.	21.03	Спасательные средства на воде. Виды, его функции	1	Тетюхин С.В.
16.	21.03	Отработка навыков разборки/сборки ММГ АК-74	1	Тетюхин С.В.
17.	21.03	Надевание боевой одежды пожарного и отработка боевого развертывания	1	Ковалев Д.В.
18.	22.03	Разбор заданий ЗЭ ВсОШ «Спасательные работы на воде»	2	Тетюхин С.В.
19.	22.03	Первая помощь при травмах	1	Тетюхин С.В.
20.	22.03	Первая помощь при ЧС	1	Тетюхин С.В.
21.	22.03	Алгоритм работы с альпинистскими узлами	1	Ковалев Д.В.
22.	22.03	Принцип работы туристского снаряжения и его функции	1	Ковалев Д.В.
23.	22.03	Отработка оказания первой помощи при получении травм	1	Тетюхин С.В.

24.	22.03	Отработка навыков работы с туристским снаряжением	1	Ковалев Д.В.
25.	23.03	Разбор заданий ЗЭ ВСОШ «Действия в ЧС различного характера»	2	Ковалев Д.В.
26.	23.03	Алгоритм надевания и блокировки ИСС	1	Ковалев Д.В.
27.	23.03	Алгоритм вязки системы для самоспасения	1	Ковалев Д.В.
28.	23.03	Первая помощь при ожогах и обморожениях	1	Тетюхин С.В.
29.	23.03	Безопасный отдых и туризм	1	Тетюхин С.В.
30.	23.03	Отработка оказания первой помощи при ожогах, отморожениях и отравлениях	1	Тетюхин С.В.
31.	23.03	Отработка надевания и блокировки ИИС и вязки системы для самоспасения	1	Ковалев Д.В.
32.	24.03	Разбор заданий ЗЭ ВСОШ «Оказание первой помощи»	2	Тетюхин С.В.
33.	24.03	Аллергические реакции. Первая помощь при укусах животных, ядовитых змей и насекомых.	1	Тетюхин С.В.
34.	24.03	Безопасный отдых на водоемах	1	Тетюхин С.В.
35.	24.03	ОВС. Уставы ВС РФ	1	Ковалев Д.В.
36.	24.03	Работа со страховочно-спусковыми устройствами	1	Ковалев Д.В.
37.	24.03	Практическая работа с жумаром и страховочно-спусковыми устройствами	1	Ковалев Д.В.
38.	24.03	Пожарная безопасность. Виды и типы огнетушителей, специфика их применения.	1	Тетюхин С.В.
39.	25.03	Разбор заданий ЗЭ ВСОШ «Действия в ЧС различного характера»	2	Тетюхин С.В.
40.	25.03	Опасные химические вещества, их классификация	1	Тетюхин С.В.
41.	25.03	Составы военнослужащих и воинские звания	1	Ковалев Д.В.
42.	25.03	Пожарная безопасность. Правила личной безопасности при пожаре	1	Тетюхин С.В.
43.	25.03	Алгоритм надевания и блокировки ИСС	1	Ковалев Д.В.
44.	25.03	Надевание боевой одежды пожарного и отработка боевого развертывания	1	Тетюхин С.В.
45.	25.03	Отработка навыков работы с туристским снаряжением	1	Ковалев Д.В.
46.	26.03	Выявление недостаточного насыщения крови кислородом с помощью пульсоксиметра ScanMe. Сатурация- измерение количества кислорода в гемоглобине (оксигемоглобина)	2	Ковалев Д.В.
47.	26.03	Символы воинской чести	1	Ковалев Д.В.
48.	26.03	Эвакуация населения в условиях ЧС	1	Тетюхин С.В.
49.	26.03	Алгоритм вязки системы для самоспасения	1	Ковалев Д.В.
50.	26.03	Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга	1	Тетюхин С.В.
51.	26.03	Отработка оказания первой помощи при сотрясениях и ушибах головного мозга	1	Тетюхин С.В.
52.	26.03	Отработка надевания и блокировки ИИС и вязки системы для самоспасения	1	Ковалев Д.В.
53.	27.03	Разбор заданий ЗЭ ВСОШ «Действия в ЧС различного характера»	2	Ковалев Д.В.

54.	27.03	ОВС. Уставы ВС РФ	1	Ковалев Д.В.
55.	27.03	Алгоритм сердечно-легочной реанимации	1	Тетюхин С.В.
56.	27.03	Алгоритм работы с альпинистскими узлами	1	Тетюхин С.В.
57.	27.03	Отработка алгоритма сердечно-легочной реанимации	1	Тетюхин С.В.
58.	27.03	Отработка навыков разборки/сборки ММГ АК-74	1	Ковалев Д.В.
59.	28.03	Требования безопасности при выполнении контрольных нормативов	1	Ковалев Д.В.
60.	28.03	Контрольное тестирование по туризм и выживание в природной среде и выполнение контрольных нормативов	1	Ковалев Д.В.
61.	28.03	Контрольное тестирование по пожарной безопасности и выполнение контрольных нормативов	1	Тетюхин С.В.
62.	28.03	Контрольное тестирование по ИП и выполнение контрольных нормативов	1	Тетюхин С.В.
63.	28.03	Контрольное тестирование по РХБЗ и выполнение контрольных нормативов	1	Ковалев Д.В.
64.	28.03	Контрольное тестирование	1	Ковалев Д.В.

Требования к условиям организации образовательного процесса

Для реализации программы необходима следующая материально-техническая база и оборудование:

№	Материально-технические средства	Кол-во
1.	Аудитория, вместимостью 10-15 человек, оборудованная ТСО	2
2.	Спортзал	1
3.	Комплект МТО, соответствующий указанному учебно-тематическому плану интенсивной профильной образовательной программы по ОБЖ	1

Оценка реализации программы и образовательные результаты программы

В ходе реализации программы используются различные формы мониторинга учебных достижений школьников.

Каждый участник программы получает итоговую оценку по 100-бальной шкале. Оценка формируется как сумма баллов, полученных по итогам работы в течение программы и заключительного зачета, на основе которых формируется рейтинг.

Требования к кадровому обеспечению

К работе в образовательной программе по ОБЖ привлекаются опытные педагоги в области олимпиадной по ОБЖ, имеющие высшее образование или ученую степень, члены жюри регионального или заключительного этапов всероссийской олимпиады школьников, обладающие следующими компетенциями:

- способность решать ситуационные задачи соответствующей ступени образования, в том числе новые, которые возникают в ходе работы с учениками, задачи олимпиад;

- понимающие рассуждение ученика. Анализирующие предлагаемое учащимся рассуждение с результатом: подтверждение его правильности или

нахождение ошибки и анализ причин ее возникновения; помогать учащемуся в самостоятельной локализации ошибки, ее исправлении;

– поддерживающие баланс между самостоятельным открытием, узнаванием нового и технической тренировкой, исходя из возрастных и индивидуальных особенностей каждого учащегося, характера осваиваемого материала.

Ассистентами выступают педагоги или волонтеры, имеющие опыт в решении олимпиадных задач (участия в олимпиадах по ОБЖ), студенты, магистранты или аспиранты ВУЗов, педагоги школ или центров дополнительного образования.

В ходе реализации образовательной программы преподаватель:

– формирует представление учащихся о том, что ОБЖ пригодится всем, вне зависимости от избранной специальности, а кто-то будет заниматься ею профессионально;

– содействует подготовке учащихся к участию в олимпиадах по ОБЖ, конкурсах, фестивалях;

– распознает и поддерживает высокую мотивацию и развивает способности ученика к занятиям по ОБЖ, предоставляет ученику подходящие задания;

– предоставляет информацию о дополнительном образовании, возможности углубленного изучения ОБЖ в других образовательных учреждениях, в том числе с применением дистанционных образовательных технологий.

– определяет, на основе анализа учебной деятельности учащегося, оптимальные (в том или ином образовательном контексте) способы его обучения и развития.

Дидактические материалы к программе

Дидактические материалы, задания, презентации, видео-лекции будут размещены в группе факультета безопасности жизнедеятельности МГОУ (<https://vk.com/public157634250>).

Электронные ресурсы, программы, литература

1. <https://webinar.ru/>
2. <https://trueconf.ru/>
3. <https://www.youtube.com/channel/UC4GLnNig09L5uPCuOscTKMg>
4. https://vos.olimpiada.ru/bsvf/2019_2020
5. <https://s.11klasov.ru/obzh/10klasobg/>
6. <https://50.mchs.gov.ru/glavnoe-upravlenie>
7. <https://www.rea.ru/ru/org/cathedries/himfizkaf/Documents/учебное%20пособие%20БЖД.pdf>
8. <https://www.mil.ru/>
9. https://www.eseur.ru/Files/Pervaya_pomosch_na_meste_proisshe34314.pdf
10. <http://www.ruor.org/news/12757.html>
11. <http://school-tp.sfu-kras.ru/ntp/or.pdf>
12. <http://akcdutik.edu22.info/dtglava6.doc>
13. http://voenservice.ru/boevaya_podgotovka/voennaya-topografiya/