

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2019–2020
(ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП)**

ПРАКТИЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ

**Спортивные игры (комплексное
испытание: баскетбол, футбол)
Девочки и мальчики
(5–6 классы)**

Регламент испытания «Спортивные игры»

1. Руководство испытаниями

Руководство для проведения испытаний состоит из:

- судьи;
- судьи-хронометриста.

2. Спортивная форма

2.1. Участники должны быть одеты в спортивные шорты, футболку и кроссовки.

3. Порядок выступления

3.1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии со стартовым номером.

3.2. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия, имя или стартовый номер каждого участника. После вызова у участника есть 20 с, чтобы начать выполнение упражнения.

3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука. После этого даётся сигнал к началу выполнения испытания.

3.4. Все участники одной смены должны находиться в специально отведённом для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

3.5. За нарушения дисциплины или неспортивное поведение судья имеет право отстранить участника от участия в испытании.

4. Повторное выступление

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т. п.

4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

4.3. Только судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет своё упражнение сначала, после выступления всех участников.

5. Разминка

Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка из расчёта не более 1 минуты на одного участника.

Методические указания к выполнению упражнения

«Спортивные игры»

1. Все задания выполняются (располагаются) строго последовательно, по периметру спортивного зала на безопасном расстоянии от стены.
2. Основой для разметки выполнения задания «Спортивные игры» является разметка баскетбольной площадки.

Методика оценивания результатов

1. Секундомер включается по команде «марш»/свисток перед выполнением первого задания.
2. Остановка секундомера осуществляется в момент касания мяча площадки после заключительного броска в кольцо. Время, затраченное на выполнение испытания, определяется с точностью до 0,01 секунды.
3. Результатом является общее время выполнения всех упражнений (в секундах с точностью до сотых долей секунды), включая «штрафные» секунды.
4. Чем меньше времени затрачено на выполнение упражнения, тем выше результат.
5. Невыполнение одного из заданий – штраф 60 секунд.
6. Все участники ранжируются по местам.

ТЕХНОЛОГИЯ
оценки качества выполнения заданий испытания «Спортивные игры»

Всероссийская олимпиада школьников
по физической культуре 2019–2020 уч. г.

Школьный этап

Максимально возможное количество зачётных баллов за испытание «Спортивные игры» – 40 баллов. Расчёт зачётных баллов участника в испытании производится по формуле

$$X_i = \frac{K \cdot M}{N_i},$$

где

X_i – зачётный балл i -го участника;

K – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (по регламенту);

N_i – результат i -го участника в конкретном задании;

M – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

Расчёт зачётных баллов участника за испытание «спортивные игры» производится по формуле, так как лучший результат в этих испытаниях в абсолютном значении меньше результата любого другого участника. Например, при $N_i = 58,50$ с (личный результат участника), $M = 46,47$ с (наилучший результат из показанных в испытании) и $K = 40$ (установлен предметной комиссией) получаем

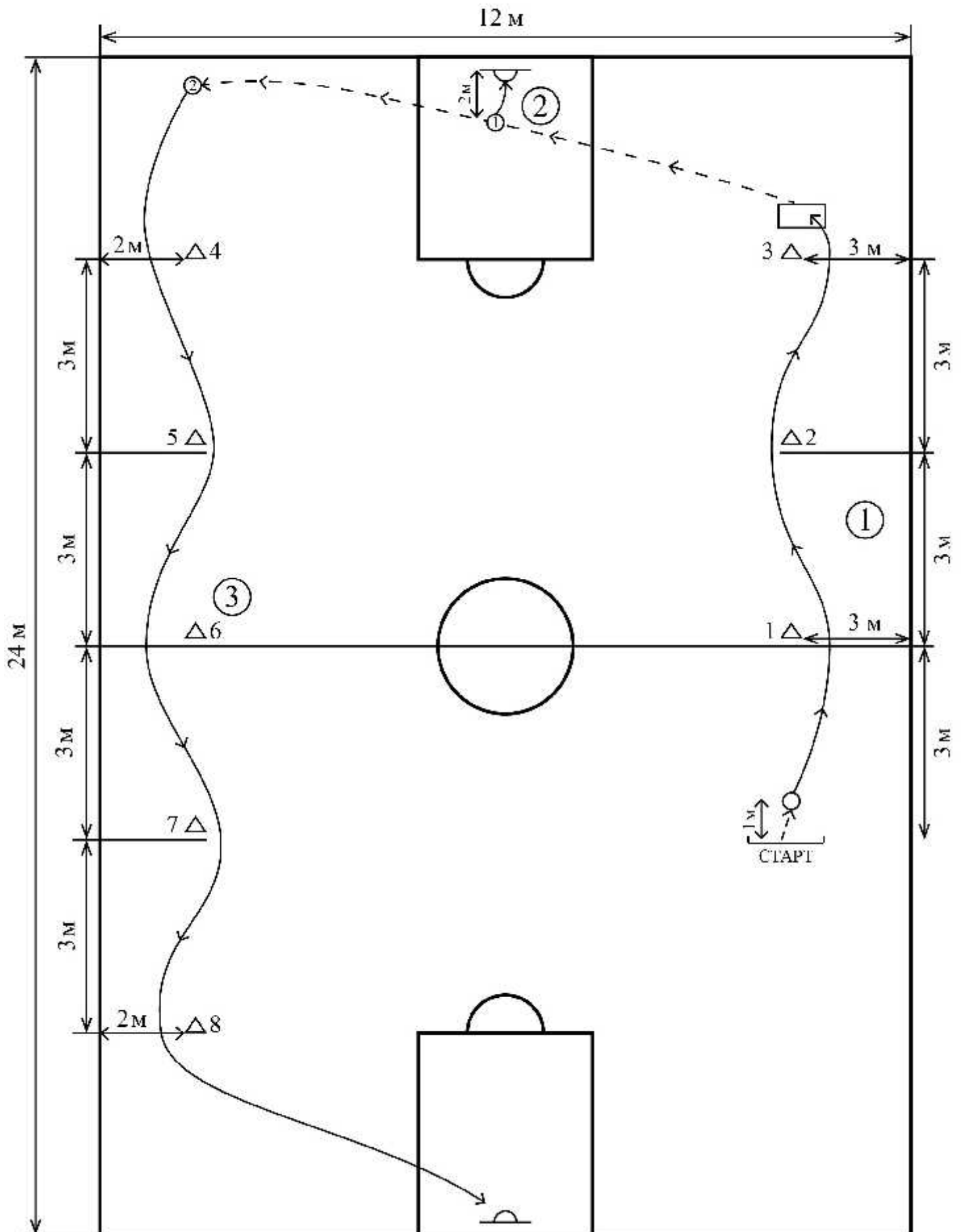
$$40 \cdot 46,47 : 58,50 \approx 31,8 \text{ балла.}$$

Зачётные баллы округляются с точностью до десятых долей.

Последовательность выполнения упражнений Спортивные игры

№ п/п	Содержание упражнений	Требования к выполнению	Оборудование и инвентарь	Примечания
1	Обводка трёх стоек ногой, остановка мяча в заданной зоне	Участник находится за линией старта. По команде судьи участник бежит к футбольному мячу и начинает обводить стойку № 1 с правой стороны и ведёт мяч к стойке № 2. Обводит её с левой стороны, затем ведёт мяч к стойке № 3. Обводит её с правой стороны и ведёт мяч к зоне остановки мяча. Останавливает мяч в зоне. Выполнив остановку мяча, участник по кратчайшему пути перемещается к баскетбольному мячу.	Футбольный мяч, 3 стойки ставятся последовательно на расстоянии 3 м друг от друга. 1-я стойка расположена на расстоянии 3 м от линии старта, мяч лежит на расстоянии 1 м от линии старта. Ведение мяча осуществляется любой ногой. Допускается ведение мяча любой стороной стопы, носком стопы. Зона остановки мяча 1 м × 0,5 м.	– сбивание или касание стойки + 3 с ; – обводка стойки не с той стороны + 5 с ; – пропуск обводки одной из стоек + 5 с ; – невыполнение остановки мяча в заданной зоне + 5 с ; – невыполнение задания + 60 с .
2	Прямой бросок баскетбольного мяча в кольцо двумя руками от груди	Подбежав к баскетбольному мячу № 1, участник берёт мяч и выполняет прямой бросок по кольцу № 1 двумя руками от груди. После выполненного броска кратчайшим путём перемещается к мячу № 2.	Баскетбольный мяч, который лежит на расстоянии 2 м от баскетбольного кольца № 1.	– непопадание в кольцо + 5 с ; – выполнение броска в кольцо неуказанным способом + 10 с ; – невыполнение задания + 60 с .
3	Обводка пяти стоек рукой и бросок баскетбольного мяча	Участник берёт баскетбольный мяч № 2 и выполняет ведение к стойке № 4, обводит её с правой стороны и ведёт мяч к стойке № 5. Обводит её с левой стороны и ведёт мяч к стойке № 6. Обводит её с правой стороны, затем ведёт мяч к стойке № 7. Обводит её с левой стороны и ведёт мяч к стойке № 8. Обводит её с правой стороны. Далее кратчайшим путём ведёт мяч к кольцу № 2 и выполняет бросок по кольцу.	Баскетбольный мяч, 5 стоек, расположенных в 3 м друг от друга. 1-я стойка расположена на расстоянии 5 м от линии старта начала упражнения. Мяч ведётся дальней рукой по отношению к стойке.	– непопадание в кольцо + 5 с ; – обводка стойки не с той стороны + 5 с ; – пропуск обводки одной из стоек + 5 с ; – сбивание или касание стойки + 3 с ; – нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, двойное ведение и т. д.) + 3 с ; – невыполнение задания + 60 с .

СХЕМА «СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
5–6 классы



**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2019–2020
(ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП)**

ПРАКТИЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ

**Спортивные игры
баскетбол
Девушки и юноши
(7–8 классы)**

Регламент испытания

1. Руководство испытаниями

1.1. Руководство для проведения испытания состоит из:

- судьи по баскетболу;
- судьи на площадке;
- секретаря.

2. Участники

2.1. Участники должны быть одеты в спортивные шорты, футболку и кроссовки.

2.2. Использование украшений не допускается.

2.3. При нарушении требований к спортивной форме участник может быть наказан штрафом (прибавлением **5 сек**) или не допущен к испытаниям.

3. Порядок выступления

3.1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии с личным стартовым номером. В каждой смене выступает не более 6 человек. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия, имя и стартовый номер каждого участника.

3.2. Прежде чем участник начнет свое выступление, должны быть четко объявлены его имя, фамилия. После вызова у участника есть 10 секунд, чтобы начать выполнение упражнения.

3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука.

3.4. Все участники одной смены должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

3.5. За нарушения, указанные в п.п. 3.4., судья по баскетболу имеет право наказать участника штрафом в **5 сек**, а в случае грубого нарушения – отстранить от участия в испытаниях.

4. Повторное выступление

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся:

- поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления;
- неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т.п.

4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

4.3. Только судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет своё упражнение сначала, после выступления всех участников данной смены.

4.4. Если выступление прервано по вине участника, повторное выполнение упражнения не разрешается.

5. Разминка

5.1. Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка из расчета не более 30 секунд на одного участника.

6. Судьи

6.1. Судья по баскетболу определяет составы судейских бригад, оценивающих выступления девушек и юношей.

6.2. Каждая бригада состоит из арбитра, судей и секретаря.

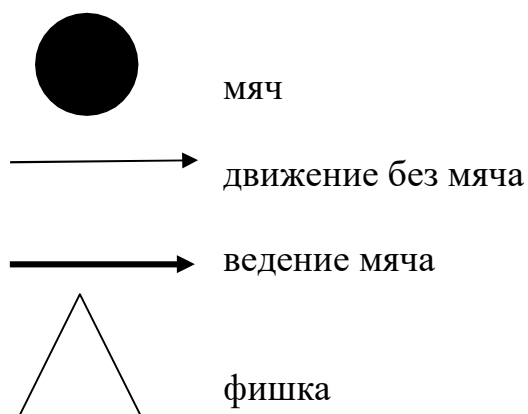
Методические указания к выполнению упражнения «Спортивные игры»

1. Все задания выполняются (располагаются) строго последовательно, по периметру спортивного зала на безопасном расстоянии от стены.
2. Основой для разметки выполнения задания «Спортивные игры» является разметка баскетбольной площадки.

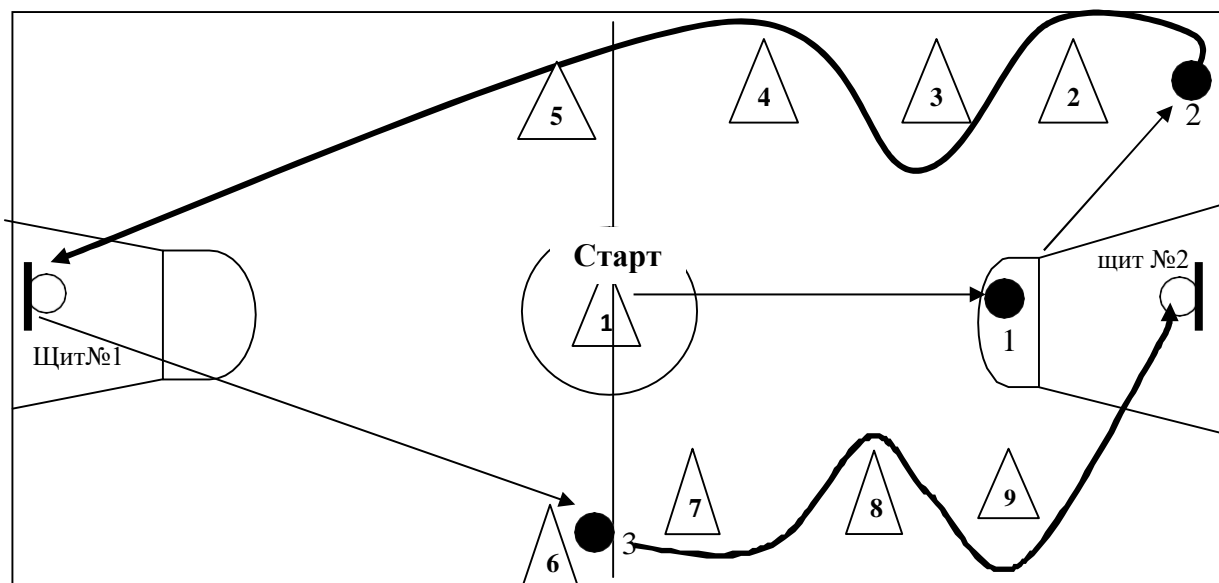
Методика оценивания результатов

1. Секундомер включается по команде «марш»/свисток перед выполнением первого задания.
2. Остановка секундомера осуществляется в момент пересечения линии финиша. Время, затраченное на выполнение испытания, определяется с точностью до 0,01 секунды.
3. Результатом является общее время выполнения всех упражнений (в секундах с точностью до сотых долей секунды), включая «штрафные» секунды.
4. Чем меньше времени затрачено на выполнение упражнения, тем выше результат.
5. Невыполнение одного из заданий – штраф 60 секунд.
6. Все участники ранжируются по местам.

7. Условные обозначения



8. Программа испытаний



Участник находится на линии старта в центральном круге возле фишки – ориентира №1. По сигналу судьи участник перемещается без мяча к линии штрафного броска и мячом № 1 выполняет штрафной бросок в щит № 2. После броска, при попадании или не попадании мяча в корзину (*в случае, если мяч не коснулся дужки кольца, или щита, участник обязан повторить штрафной бросок тем же мячом и только после этого он может бежать к мячу № 2*), он бежит к мячу № 2, находящемуся на углу лицевой линии площадки (на расстоянии 1 метр от фишки – ориентира № 2). Участник берет мяч и правой рукой ведет мяч к фишке-ориентир № 2, левой рукой ведет мяч к фишке-ориентир № 3, правой рукой ведет мяч к фишке-ориентир № 4, таким образом, ведение осуществляется дальней рукой от фишки-ориентира. После прохождения фишки-ориентира № 5 справа он правой рукой ведет мяч к щиту № 1 и выполняет бросок в корзину из-под щита, используя двушажную технику (*в случае, если мяч не попадает в кольцо участник подбирает мяч и еще раз выполняет бросок из-под щита и только после этого он может перемещаться далее*). Далее участник перемещается без мяча к фишке-ориентир № 6, берёт мяч № 3 и обводит фишку-ориентир №7 с правой стороны правой рукой, фишку-ориентир № 8 с левой стороны левой рукой, далее фишку-ориентир № 9 с правой стороны правой рукой и ведет мяч к щиту № 2 и выполняет бросок в корзину из-под щита, используя двушажную технику (*в случае, если мяч не попадает в кольцо участник подбирает мяч и еще раз выполняет бросок из-под щита и только после этого испытание считается законченным*). В момент касания мяча поверхности площадки секундомер останавливается.

9. Оценка исполнения

Фиксируется время преодоления дистанции и точность бросков.

Остановка секундомера осуществляется в момент касания мячом площадки после броска в корзину из-под щита № 2. В случае непопадания мяча в кольцо из-под щита (щит № 1 и щит № 2) участник должен выполнить одну дополнительную попытку в каждом случае. Если участник продолжает выполнение упражнения, не воспользовавшись дополнительными попытками, то к его итоговому времени прибавляется 5 сек., за каждый из несовершенных бросков.

Если участник уходит с площадки, не окончив упражнение (по неуважительной причине) – он снимается с конкурсного испытания. За каждое нарушение правил в технике ведения мяча, передвижения по площадке неуказанным способом, пробежки, проноса мяча, двойного ведения, неправильной смены рук, касания фишек-ориентиров, необбегаания фишки-ориентира, выхода за пределы площадки участнику к его фактическому времени прибавляется по 3 секунды. Штрафные броски выполняются по действующим правилам баскетбола. За каждую попытку штрафного броска в случае непопадания в кольцо прибавляется 5 секунд штрафа. За невыполнение участником дополнительного штрафного броска (*при не касании мячом дужки кольца или щита*) прибавляется 5 секунд штрафа.

10. Оборудование

10.1. Испытание по баскетболу выполняется на стандартной площадке со специальной разметкой для игры в баскетбол.

10.2. Вокруг площадки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов.

10.3. Три баскетбольных мяча (№ 6 для девушек, № 7 для юношей).

10.3. Девять фишек-ориентиров. Расстояние между 2, 3, 4, 5, 7, 8, 9 фишками-ориентирами по 1,5 метра, которые располагаются в одном метре от боковой линии. Фишка-ориентир № 1 находится на центральной линии, фишка № 6 находится на пересечении центральной и боковой линий.

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2019–2020
(ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП)**

ПРАКТИЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ

**Спортивные игры
баскетбол
Девушки и юноши
(9–11 классы)**

Регламент испытания

1. Руководство испытаниями

1.1. Руководство для проведения испытания состоит из:

- судьи по баскетболу;
- судьи на площадке;
- секретаря.

2. Участники

2.1. Участники должны быть одеты в спортивные шорты, футболку и кроссовки.

2.2. Использование украшений не допускается.

2.3. При нарушении требований к спортивной форме участник может быть наказан штрафом (прибавлением 5 сек) или не допущен к испытаниям.

3. Порядок выступления

3.1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии с личным стартовым номером. В каждой смене выступает не более 6 человек. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия, имя и стартовый номер каждого участника.

3.2. Прежде чем участник начнет свое выступление, должны быть четко объявлены его имя, фамилия. После вызова у участника есть 10 секунд, чтобы начать выполнение упражнения.

3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука.

3.4. Все участники одной смены должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

3.5. За нарушения, указанные в п.п. 3.4. главный судья по баскетболу имеет право наказать участника штрафом в 5 сек, а в случае грубого нарушения – отстранить от участия в испытаниях.

4. Повторное выступление

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся:

- поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления;
- неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т.п.

4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

4.3. Только судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет своё упражнение сначала, после выступления всех участников данной смены.

4.4. Если выступление прервано по вине участника, повторное выполнение упражнения не разрешается.

5. Разминка

5.1. Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка из расчета не более 30 секунд на одного участника.

6. Судьи

6.1. Судья по баскетболу определяет составы судейских бригад, оценивающих выступления девушек и юношей.

6.2. Каждая бригада состоит из арбитра, судей и секретаря.

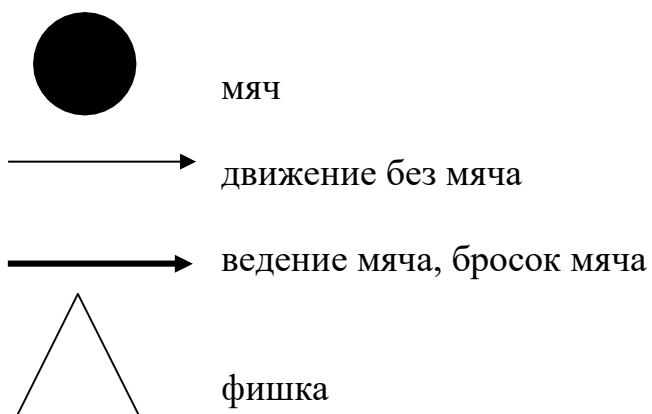
Методические указания к выполнению упражнения «Спортивные игры»

1. Все задания выполняются (располагаются) строго последовательно, по периметру спортивного зала на безопасном расстоянии от стены.
2. Основой для разметки выполнения задания «Спортивные игры» является разметка баскетбольной площадки.

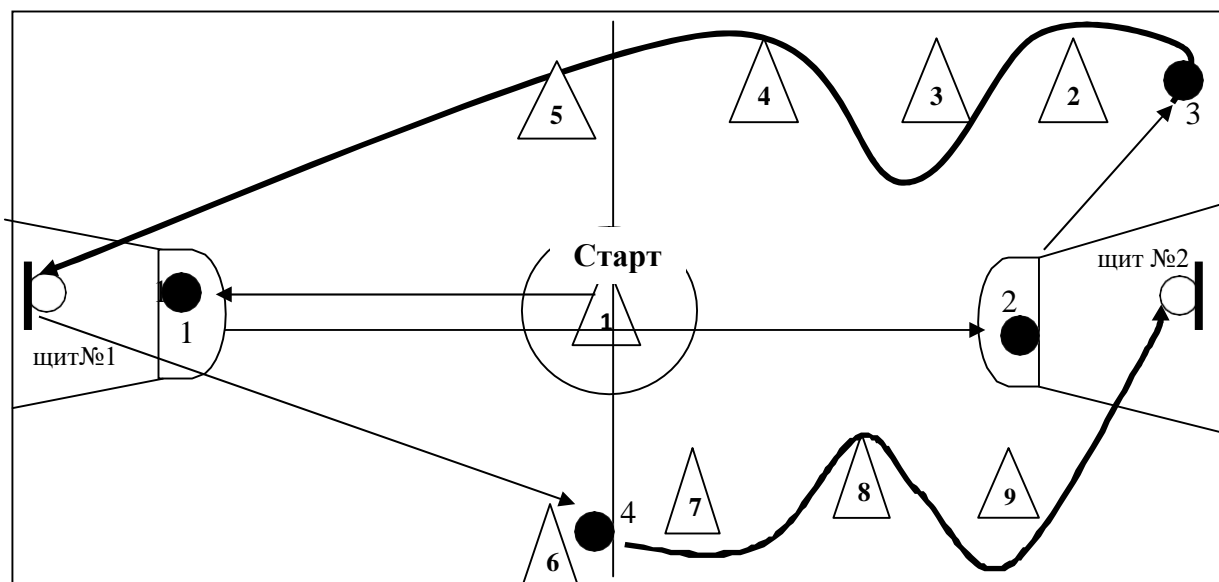
Методика оценивания результатов

1. Секундомер включается по команде «марш»/свисток перед выполнением первого задания.
2. Остановка секундомера осуществляется в момент пересечения линии финиша. Время, затраченное на выполнение испытания, определяется с точностью до 0,01 секунды.
3. Результатом является общее время выполнения всех упражнений (в секундах с точностью до сотых долей секунды), включая «штрафные» секунды.
4. Чем меньше времени затрачено на выполнение упражнения, тем выше результат.
5. Невыполнение одного из заданий – штраф 60 секунд.
6. Все участники ранжируются по местам.

7. Условные обозначения



8. Программа испытаний



Участник находится на линии старта в центральном круге возле фишки – ориентира №1. По сигналу судьи участник перемещается без мяча к линии штрафного броска и мячом № 1 выполняет штрафной бросок. После броска, при попадании или не попадании мяча в корзину (*но в случае, если мяч не коснулся дужки кольца, или щита, участник обязан повторить штрафной бросок тем же мячом и только после этого он может бежать к мячу № 2*), он разворачивается и бежит к мячу № 2 на противоположной стороне площадки и выполняет штрафной бросок мячом № 2, после попадания или не попадания мяча в корзину (*но в случае, если мяч не коснулся дужки кольца, или щита, участник обязан повторить штрафной бросок тем же мячом и только после этого он может бежать к мячу № 3*) бежит к мячу № 3, находящемуся на лицевой линии на углу лицевой линии площадки (на расстоянии 1 метр от фишки – ориентира №2). Участник берет мяч и правой рукой ведет мяч к фишке-ориентир № 2, левой рукой ведет мяч к фишке-ориентир № 3, правой рукой ведет мяч к фишке-ориентир № 4, таким образом, ведение осуществляется дальней рукой от фишки-ориентира. После прохождения фишки-ориентира № 5 справа он правой рукой ведет мяч к щиту и выполняет бросок в корзину из-под щита, используя двушажную технику (*в случае, если мяч не попадает в кольцо участник подбирает мяч и еще раз выполняет бросок из-под щита и только после этого он может перемещаться далее*). Далее участник перемещается без мяча к фишке-ориентир № 6, берёт мяч № 4 и обводит фишку-ориентир № 7 с правой стороны правой рукой, фишку-ориентир № 8 с левой стороны левой рукой, далее фишку-ориентир № 9 с правой стороны правой рукой и ведет мяч к щиту № 2, выполняет бросок в корзину из-под щита, используя двушажную технику (*в случае, если мяч не попадает в кольцо участник подбирает мяч и еще раз выполняет бросок из-под щита и только после этого испытание считается законченным*). В момент касания мяча поверхности площадки секундомер останавливается.

9. Оценка исполнения

Фиксируется время преодоления дистанции и точность бросков.

Остановка секундомера осуществляется в момент касания мячом площадки после броска в корзину из-под щита № 2. В случае непопадания мяча в кольцо из-под щита (щит № 1 и щит № 2) участник должен выполнить одну дополнительную попытку в каждом случае. Если участник продолжает выполнение упражнения, не воспользовавшись дополнительными попытками, то к его итоговому времени прибавляется 5 сек., за каждый из несовершенных бросков.

Если участник уходит с площадки, не окончив упражнение (по неуважительной причине) – он снимается с конкурсного испытания. За каждое нарушение правил в технике ведения мяча, передвижения по площадке неуказанным способом, пробежки, проноса мяча, двойного ведения, неправильной смены рук, касания фишек-ориентиров, необбегаания фишки-ориентира, выхода за пределы площадки участнику к его фактическому времени прибавляется по 3 секунды.

Штрафные броски выполняются по действующим правилам баскетбола. За каждую попытку штрафного броска в случае непопадания в кольцо прибавляется 5 секунд штрафа. За невыполнение участником дополнительного штрафного броска (*при не касании мячом дужки кольца или щита*) в каждом случае прибавляется по 5 секунд штрафа.

10. Оборудование

10.1. Испытание по баскетболу выполняется на стандартной площадке со специальной разметкой для игры в баскетбол.

10.2. Вокруг площадки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов.

10.3. Четыре баскетбольных мяча (№ 6 для девушек, № 7 для юношей).

10.3. Девять фишек-ориентиров. Расстояние между 2, 3, 4, 5, 7, 8, 9 фишками-ориентирами по 1,5 метра, которые располагаются в одном метре от боковой линии. Фишка-ориентир № 1 находится на центральной линии, фишка № 6 находится на пересечении центральной и боковой линии

