

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2021–2022
(МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП)**

ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР

**Спортивные игры
«Баскетбол»**

**Девушки и юноши
(7–8 классы)**

**Девушки и юноши
(9–11 классы)**

Регламент испытания «Спортивные игры»

1. Руководство испытаниями

Руководство для проведения испытаний состоит из:

- главного судьи;
- судьи.

2. Спортивная форма

- 2.1. Участники должны быть одеты в спортивные трусы, футболку и кроссовки.
- 2.2. Во время испытания использование ювелирных украшений не допускается.

3. Порядок выступления

- 3.1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии со стартовым номером.
- 3.2. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия, имя или стартовый номер каждого участника. После вызова у участника есть 20 с, чтобы начать выполнение упражнения.
- 3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука. После этого даётся сигнал к началу выполнения испытания.
- 3.4. Все участники одной смены должны находиться в специально отведённом для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.
- 3.5. За нарушения дисциплины или неспортивное поведение главный судья имеет право отстранить участника от участия в испытании.

4. Повторное выступление

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т. п.

4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

4.3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет своё упражнение сначала, после выступления всех участников.

5. Разминка

Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка из расчёта не более 1 минуты на одного участника.

6. Судьи

Главный судья определяет состав судейской бригады, оценивающей выступление участников.

Методические указания к выполнению упражнения «Спортивные игры»

1. Все задания выполняются (располагаются) строго последовательно, по периметру спортивного зала на безопасном расстоянии от стены.
2. Основой для разметки выполнения задания «Спортивные игры» является разметка баскетбольной площадки.

Методика оценивания результатов

1. Секундомер включается по команде «марш».
2. Остановка секундомера осуществляется в момент пересечения линии финиша. Время, затраченное на выполнение испытания, определяется с точностью до 0,01 секунды.
3. Результатом является общее время выполнения всех упражнений (в секундах с точностью до сотых долей секунды), включая «штрафные» секунды.
4. Чем меньше времени затрачено на выполнение упражнения, тем выше результат.
5. Невыполнение одного из заданий – штраф 60 секунд.
6. Все участники ранжируются по местам.

ТЕХНОЛОГИЯ
оценки качества выполнения заданий испытания «Спортивные игры»

Всероссийская олимпиада школьников
по физической культуре 2021–2022 уч. г.

Муниципальный этап

Максимально возможное количество зачётных баллов за испытание «Спортивные игры» – 25 баллов. Расчёт зачётных баллов участника в испытании производится по формуле

$$X_i = \frac{K \cdot M}{N_i},$$

где

X_i – зачётный балл i -го участника;

K – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (по регламенту);

N_i – результат i -го участника в конкретном задании;

M – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

Расчёт зачётных баллов участника за испытание «спортивные игры» производится по формуле, так как лучший результат в этих испытаниях в абсолютном значении меньше результата любого другого участника. Например, при $N_i = 44,30$ с (личный результат участника), $M = 49,33$ с (наилучший результат из показанных в испытании) и $K = 25$ (установлен предметной комиссией) получаем

$$25 \cdot 44,30 : 49,33 \approx 22,5 \text{ балла.}$$

Зачётные баллы округляются с точностью до десятых долей.

***Участник, показавший лучший результат, получает максимальное количество баллов в практическом испытании «Спортивные игры»**

Внимательно вставляйте в таблицу подсчётов максимальный балл.

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре. 2021–2022 уч. г.
Муниципальный этап. 7 – 8 классы, 9 – 11 классы

Последовательность выполнения упражнений Спортивные игры (7-8 и 9-11 классы)

№ п/п	Содержание упражнений	Требования к выполнению	Оборудование и инвентарь	Примечания
1	Обводка стоек и бросок баскетбольного мяча	Подбежав к баскетбольному мячу № 1, участник берёт мяч и начинает обводить стойку № 1 с правой стороны правой рукой и ведёт мяч к стойке № 2. Обводит её с левой стороны левой рукой, затем ведёт мяч к стойке № 3. Обводит её с правой стороны правой рукой и ведёт мяч в зону броска. Выполнив бросок мяча, участник по кратчайшему пути перемещается к баскетбольному мячу № 2	Баскетбольный мяч, 3 стойки (40-135см), ставятся последовательно на расстоянии 1,5 м друг от друга. Стойки № 1, 2, 3 расставляются по схеме.	<ul style="list-style-type: none"> – сбивание или задевание стойки + 3 с; – обводка стойки не с той стороны + 5 с; – пропуск обводки одной из стоек + 5 с; – пробежка + 3 с; – Не попадание в кольцо + 5 с; – Заступ в зоне броска + 5 с; – Не из зоны броска + 5 с; – невыполнение задания + 60 с.
2	Обводка стоек и бросок баскетбольного мяча	Подбежав к баскетбольному мячу № 2, участник берёт мяч и начинает обводить стойку № 4 с правой стороны правой рукой и ведёт мяч к стойке № 5. Обводит её с левой стороны левой рукой, затем ведёт мяч к стойке № 6. Обводит её с правой стороны правой рукой и ведёт мяч кратчайшим путём к кольцу и выполняет бросок по кольцу правой рукой в движении, используя двушажную технику. Выполнив бросок мяча, участник по кратчайшему пути перемещается к баскетбольному мячу № 3.	Баскетбольный мяч, 3 стойки (40-135см), ставятся последовательно на расстоянии 1,5 м друг от друга. Стойки № 4, 5, 6 расставляются по схеме.	<ul style="list-style-type: none"> – сбивание или задевание стойки + 3 с; – обводка стойки не той рукой + 3 с; – пропуск обводки одной из стоек + 5 с; – пробежка + 3 с; – Не попадание в кольцо + 5 с; – выполнение броска в кольцо неуказанным способом (двумя руками) + 5 с; – невыполнение задания + 60 с.
3	Обводка стоек и бросок баскетбольного мяча	Подбежав к баскетбольному мячу № 3, участник берёт мяч и начинает обводить стойку № 1 с левой стороны левой рукой и ведёт мяч к стойке № 2. Обводит её с правой стороны правой рукой, затем ведёт мяч к стойке № 3. Обводит её с левой стороны	Баскетбольный мяч, 3 стойки (40-135см), ставятся последовательно на расстоянии 1,5 м друг от друга. Стойки № 1, 2, 3 расставляются по схеме..	<ul style="list-style-type: none"> – сбивание или задевание стойки + 3 с; – обводка стойки не с той стороны + 5 с; – пропуск обводки одной из стоек + 5 с; – пробежка + 3 с; – Не попадание в кольцо + 5 с; – Заступ в зоне броска + 5 с;

		левой рукой и ведёт мяч в зону броска. Выполнив бросок мяча, участник по кратчайшему пути перемещается к баскетбольному мячу № 4		<ul style="list-style-type: none"> – Не из зоны броска + 5 с; – невыполнение задания + 60 с.
4	Обводка стоек и бросок баскетбольного мяча	Подбежав к баскетбольному мячу № 4, участник берёт мяч и начинает обводить стойку № 7 с левой стороны левой рукой, затем ведёт мяч к стойке № 8. Обводит её с правой стороны правой рукой, затем ведёт мяч к стойке № 9. Обводит её с левой стороны левой рукой и ведёт мяч кратчайшим путём к кольцу и выполняет бросок по кольцу левой рукой в движении, используя двушажную технику. Выполнив бросок мяча, участник по кратчайшему пути перемещается к мини-футбольному мячу № 5.	Баскетбольный мяч, 3 стойки (40-135см), ставятся последовательно на расстоянии 1,5 м друг от друга. Стойки № 7, 8, 9 расставляются по схеме.	<ul style="list-style-type: none"> – сбивание или задевание стойки + 3 с; – обводка стойки не той рукой + 3 с; – пропуск обводки одной из стоек + 5 с; – пробежка + 3 с; – не попадание в кольцо + 5 с; – выполнение броска в кольцо неуказанным способом (двумя руками) + 5 с; – невыполнение задания + 60 с.
5	Обводка стоек и остановка мяча	Подбежав к мини-футбольному мячу № 5, участник берёт мяч и начинает обводить стойку № 10 с правой стороны и ведёт мяч любой ногой к стойке № 11. Обводит её с левой стороны любой ногой, затем ведёт мяч к стойке № 12. Обводит её с правой стороны любой ногой, затем ведёт мяч к стойке № 13. Обводит её с левой стороны любой ногой, затем ведёт мяч к стойке № 14. Обводит её с правой стороны любой ногой и ведёт мяч кратчайшим путём в зону остановки мяча, и выполняет остановку мяча любой ногой, затем участник по кратчайшему пути перемещается к мини-футбольному мячу № 6.	Мини-футбольный мяч, 5 стоек (40-135см), ставятся последовательно на расстоянии 1,5 м друг от друга. Стойки № 10, 11, 12, 13, 14 расставляются по схеме.	<ul style="list-style-type: none"> – сбивание или задевание стойки + 3 с; – обводка стойки не той стороны + 3 с; – пропуск обводки одной из стоек + 5 с; – остановка мяча в не зоне остановки мяча или мяч выкатился из зоны + 5 с; – невыполнение задания + 60 с.

6	Обводка стоек и остановка мяча	<p>Подбежав к мини-футбольному мячу № 6, участник берёт мяч и начинает обводить стойку № 15 с левой стороны и ведёт мяч любой ногой к стойке № 16. Обводит её с правой стороны любой ногой, затем ведёт мяч к стойке № 17. Обводит её с левой стороны любой ногой, затем ведёт мяч к стойке № 18. Обводит её с правой стороны любой ногой, затем ведёт мяч к стойке № 19. Обводит её с левой стороны любой ногой и ведёт мяч кратчайшим путём в зону остановки мяча, и выполняет остановку мяча любой ногой, затем участник по кратчайшему пути перемещается к линии финиша и пересекает её.</p>	<p>Мини-футбольный мяч, 5 стоек (40-135см), ставятся последовательно на расстоянии 1,5 м друг от друга. Стойки № 15, 16, 17, 18, 19 расставляются по схеме.</p>	<ul style="list-style-type: none"> – сбивание или задевание стойки + 3 с; – обводка стойки не той стороны + 3 с; – пропуск обводки одной из стоек + 5 с; – остановка мяча в не зоне остановки мяча или мяч выкатился из зоны + 5 с; – невыполнение задания + 60 с.
---	--------------------------------	--	---	--

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре

2021–2022 уч. г.

Муниципальный этап. 7 – 8 классы, 9 – 11 классы

Условные обозначения



Мяч баскетбольный



фишка



Мяч мини-футбольный



Зона броска баскетбольного мяча

1х1,5 м



Зона остановки мини-футбольного мяча

1,5х2 м



Линия старта и финиша

Программа испытаний

